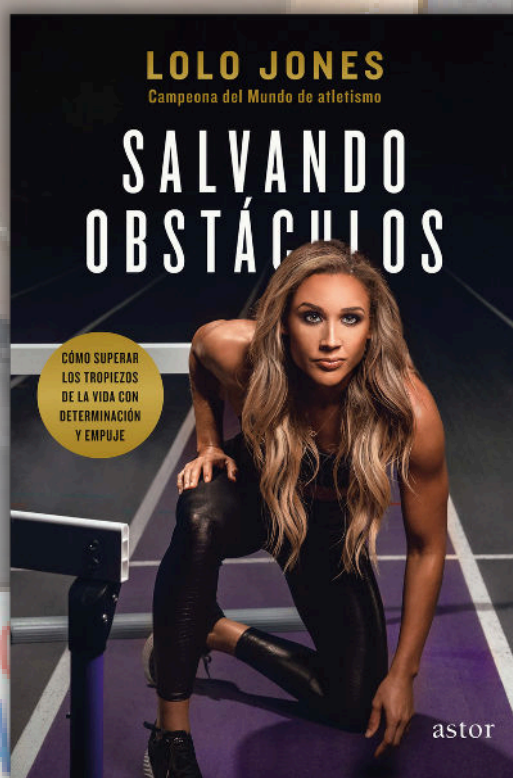


LIBROFORUM

Lolo Jones comparte con franqueza su vida: un hogar roto, dificultades económicas y errores que marcaron su juventud. A través del atletismo, logró superar los obstáculos y alcanzar la élite olímpica, convirtiéndose en un ejemplo de perseverancia, fuerza y determinación.

Es una historia inspiradora sobre resiliencia, superación personal y la importancia de la disciplina y la fe en uno mismo. Los lectores de podrán reflexionar sobre cómo enfrentar adversidades, aprender de los errores y convertir las dificultades en oportunidades de crecimiento.





PREGUNTAS

1. ¿Cómo empezó Lolo en el deporte? ¿Qué personas le acompañaron y ayudaron en su carrera deportiva?
2. ¿Cómo fue para ella crecer en una familia desestructurada y con dificultades económicas?
3. ¿Qué consejos y lecciones ofrece a deportistas como ella o a personas que hayan pasado por situaciones difíciles como la de ella?
4. A lo largo del libro, Lolo hace especial hincapié en su vida espiritual. ¿Cómo conoció a Dios? ¿Es algo que tenga ella presente cada día?
5. También menciona con detalle la búsqueda del amor, ¿qué valores considera ella de gran importancia a la hora de encontrar pareja? ¿Coincides con su posición?
6. ¿Qué méritos deportivos destacarías de su carrera hasta ahora? ¿Y logros personales?
7. Qué crees que quiere decir con la siguiente frase: *«Para mí, doce segundos en una medida de tiempo muy significativa. No hay muchas cosas que se puedan hacer en ese intervalo de tiempo. Y aun así me he pasado la mayor parte de mi vida persiguiendo la perfección de los doce segundos»*. Desarrolla tu respuesta.
8. Para Lolo, ¿cómo es la experiencia de participar en unos Juegos Olímpicos? ¿Y su preparación para llegar ahí?
9. ¿Qué planes a futuro tiene la atleta?